

市場環球概覽

12 / 05 / 2025

www.PMDHK.com.hk/HK/market_01.html



PMDHK
your life consultancy
HEALTH • CAREER • WEALTH

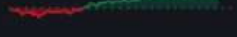
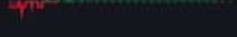
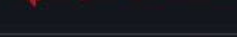
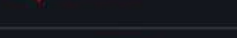
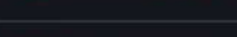
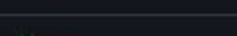
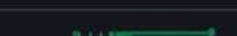
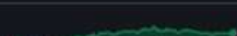
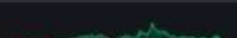
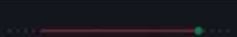
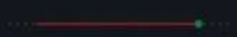
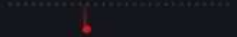
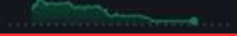
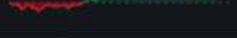
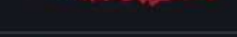
大城市指數

國家 / 地區	指數	最新	升跌	升跌(%)
本地	恒生指數	▲22,867.74	+91.82	+0.40%
	國企指數	▲8,308.83	+8.58	+0.10%
內地	上證A股指數	▼3,502.53	-10.47	-0.30%
	上證B股指數	▼260.05	-0.05	-0.02%
	綜合指數	▲3,223.98	+11.26	+0.35%
	深證A指	▼2,061.44	-18.23	-0.88%
	深證B指	▼1,184.62	-2.58	-0.22%
美國	道瓊斯	▼41,249.38	-119.07	-0.29%
	納斯達克 	▲17,928.92	+0.78	+0.00%
	標準普爾500	▼5,659.91	-4.03	-0.07%
歐洲	德國DAX	▲23,499.32	+146.63	+0.63%
	巴黎CAC	▲7,743.75	+49.31	+0.64%
	富時100	▲8,554.80	+23.19	+0.27%
亞太區	日經平均	▲37,503.33	+574.70	+1.56%
	南韓綜合	▼2,577.27	-2.21	-0.09%
	台灣加權	▲20,915.04	+371.64	+1.81%
	曼谷SET	▲1,210.94	+4.35	+0.36%
	吉隆坡綜合	▲1,546.50	+3.76	+0.24%
	海峽時報	▲3,876.16	+27.94	+0.73%
	澳洲普通股	▲8,462.60	+40.90	+0.49%

金價



外匯

名稱		價格	變化	變化 %	52 週波幅
美元/港元		7.7784	+0.0052	+0.07%	7.72 - 7.82
港元/人民幣		0.9298	-0.0003	-0.03%	0.90 - 0.95
歐元/港元		8.7494	+0.0299	+0.34%	7.93 - 8.96
英鎊/港元		10.3450	+0.0470	+0.46%	9.42 - 10.45
日圓/港元		0.0533	+0.0002	+0.40%	0.05 - 0.06
澳元/港元		4.9852	+0.0157	+0.32%	4.60 - 5.39
紐元/港元		4.5945	+0.0072	+0.16%	4.26 - 4.95
加元/港元		5.5794	+0.0008	+0.01%	5.27 - 5.80
港元/新台幣		3.8872	-0.0099	-0.25%	3.55 - 4.28
港元/泰銖		4.2350	-0.0099	-0.23%	4.13 - 4.73
韓圓/港元		0.0056	+0.0000	+0.69%	0.01 - 0.01
新加坡元/港元		5.9909	+0.0138	+0.23%	5.66 - 6.08
瑞士法郎/港元		9.3564	+0.0069	+0.07%	8.46 - 9.62
越南盾/港元		0.0003	+0.0000	+0.09%	0.00 - 0.00
印尼盾/港元		0.0005	+0.0000	+0.06%	0.00 - 0.00
澳門元/港元		0.9708	-0.0011	-0.11%	0.97 - 0.99
美元/人民幣		7.2359	+0.0024	+0.03%	7.01 - 7.35
歐元/美元		1.1250	+0.0020	+0.18%	1.02 - 1.15
英鎊/美元		1.3304	+0.0054	+0.41%	1.21 - 1.34
美元/日圓		145.3230	-0.5150	-0.35%	139.58 - 161.94
美元/瑞士法郎		0.8309	+0.0005	+0.06%	0.81 - 0.92
澳元/美元		0.6414	+0.0010	+0.15%	0.59 - 0.69



在社交平台上，不少自稱是保險業的從業人員發出“小論文”，有人認為劇裏展示的是“違規操作大集合”，比如“見客戶就送禮”“偽造客戶簽名”“允許客戶帶病投保”等，損害了真實的保險形象，“輿論本身就對這個行業存在巨大偏見，這可真是雪上加霜了”。

她在劇中的設定，就是經歷過去20年行業野蠻生長期的早期傳統式的保險人，這些陋習導致她在行業變革期被淘汰



由孫儷、董子健主演的《蠻好的人生》正在熱播，劇集聚焦保險行業，通過兩位從業者的對比，講述保險行業從人情化向專業化的轉型。截至目前，優酷站內熱度破萬，成為今年第三部破萬劇，雲合市占率、CVB黃金時段收視份額連續七天上漲，登頂燈塔正片播放榜TOP1，歡網實時收視率峰值連續多日破3%，創首周開門紅。



- 有危自有機
- 熱門劇-打開話題機會
- 帶出現時業界監管已嚴格跟20年前不同
- 劇內自帶不同CASE帶出保險規劃重要性

《蠻好的人生》語錄

關於生活態度

- 生活就像一盒巧克力，你永遠不知道下一顆是什麼味道
- 真正的「蠻好」，是風險來臨時有底氣說「我不怕」

關於面對挫折與困境

- 你可以被打倒，但不能被打敗，站起來才是對生活最好的反擊
- 成年人的體面，是摔倒了也要整理好西裝再站起來

關於職場人際關係的感悟

- 最慢的步伐不是舉步維艱，而是徘徊；最快的步伐不是衝刺，而是堅持
- 你以為客戶買的是保險？他們買的是安全感！
- 人脈沒有「過去式」，只有「進行式」

公院明年調整收費 議員憂私院收費草案進度過慢 影響病人知情權



公營醫療服務收費變化			
服務		現時收費	2026年1月1日生效收費
急症室		\$180	\$400（第I「危殆」、第II「危急」分流類別費用豁免）
家庭醫學門診服務	診治費用	家庭醫學專科門診 首次 \$135 覆診 \$80	\$150
		普通科門診 \$50	
	處方藥物	家庭醫學專科門診 藥物每項\$15，最多16星期	藥物每項\$5，最多4星期
		普通科門診 處方藥物不另收費	
住院服務（急症病床）	入院費	\$75	取消
	住院每天	\$120	\$300
住院服務（療養/復康、護理及精神科病床） 住院每天		\$100	\$200
日間程序及治理	入院費	\$75	取消
	病床每天	\$120	\$250
日間醫院（老人科、復康）		\$60/\$55	\$100

社康護理服務（普通科）、社區專職醫療服務		\$80	\$100
社康護理服務（精神科）		免費	免費
精神科日間醫院		\$60	免費
專科門診（包括專職醫療診所）	首次	\$135	\$250
	覆診	\$80	
病理檢驗服務（適用於專科門診）	處方藥物	藥物每項\$15，最多16星期	藥物每項\$20，最多4星期
	基礎項目	不另收費	免費
	進階項目		\$50
非緊急放射造影服務	高端項目	不另收費	\$200
	基礎項目		免費
	進階項目		\$250
		高端項目	\$500

資料來源：特區政府/醫院管理局

政府擬提高私營醫療收費透明度，包括要求私家醫院提供非急症服務時，需提供收費預算，若最終收費超出預算20%或以上，且須向病人或其家屬等提供書面解釋。若違反相關規定，政府初步建議可按簡易程序定罪下罰款，不會引致監禁。政府擬今年6月起會見持份者，目標2026年提交條例草案。今日（9日）立法會衛生事務委員會就有關事宜進行討論，有議員擔心進度過慢，影響明年公院加價後病人轉投私人醫院的情況，亦有人關注罰款額是否具備阻嚇力。

議員陳凱欣認為，公立醫院收費明年元旦起調整，惟今次的私營醫療收費條例草案，卻要到明年才會提交立法會，進度過慢或會影響市民向私院求醫意欲。她亦擔心條例存在漏洞，例如私家醫院將病人的個案在預算上寫得更嚴重，將複雜程度不算高的個案寫到要住深切治療部等，便會導致預算「高開低收」，令所有收費最終亦低於預算。衛生官員解釋稱，相信醫生並不會這樣處理，而且病人要有知情權並同意收費。若價格過高，病人便可考慮是否選擇該名醫生。

議員梁熙就問及違例的罰款額，擔心若罰款不高會欠缺阻嚇力，導致違例情況反覆出現。他又建議當局設立投訴機制，因為市民面對超出預算20%的費用時，仍需要付款，需要設有投訴機制作跟進處理。而該機制應由多名醫療專業人士組成獨立第三方機構，負責仲裁或調解。

衛生官員表示，罰款須有阻嚇力，但亦要諮詢業界及考慮整體立法情況，最後會訂立「合理」的水平。至於投訴機制，他就認為，醫療服務有其複雜性，往往有很多不可預期的情況，若收費超出合理水平，則院方需要解釋，若情況涉及醫生，則可能透過醫務委員會處理。

政府就私營醫療機構收費透明度的立法建議，包括規定所有持牌私營醫療機構，必須按衛生署署長指明的格式提供收費表，當中需列明所有提供的基本服務項目，並盡量採用固定價格，或寫明價格範圍；院方須於病人接受醫療服務前，以指定格式向病人、家屬或獲授權人士提供書面預算表，包括住院費、醫生費，以及藥物、植入物和消耗品費用。；規定私院每年按衛生署署長指明的方式，向衛生署呈報並在醫院網站公布「指明治療及程序」的過往費用及收費統計數據，包括以往最低及最高的收費、全年出院人數、平均住院日數、醫生費、總收費等。

香港私家醫院聯會今日（9日）對政府提高私營醫療收費透明度的建議表示認同，並會繼續研究有關建議，與政府磋商。會方又提到，該會成員目前已就30項「指明治療及程序」提供過往費用及收費統計數據，以及向服務使用者提供收費預算。

全國首間寵物健身房 下月開業



首页 > 新闻 > 正文

港人養貓狗40萬隻 相關產業潛力大

時間：2024-07-25 04:02:26

來源：大公报

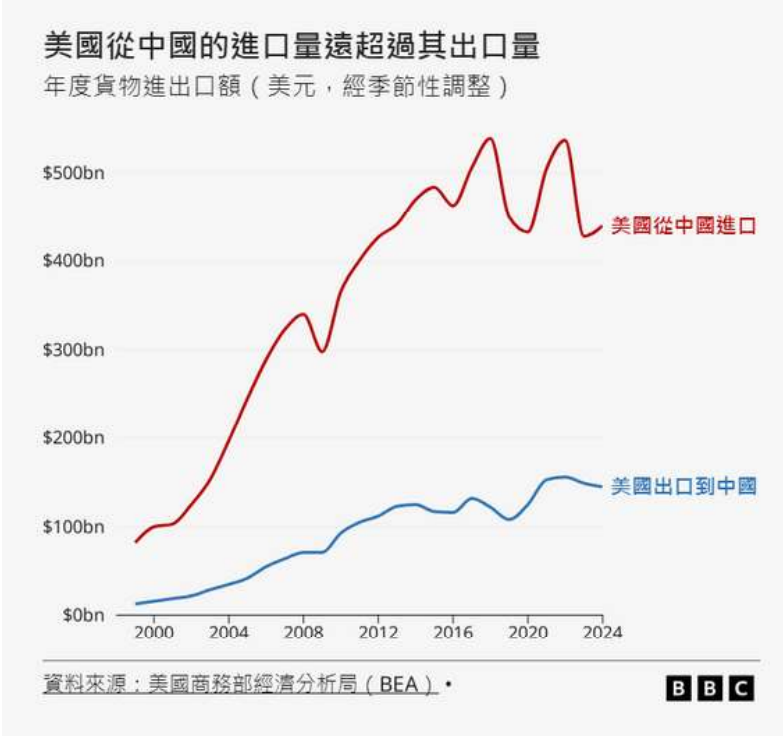


內地寵物經濟崛起，內媒周四（8日）報道指，**全國首間寵物健身房下月底將於上海開業**，**配備了跑步機、泳池、寵物健身教練**等，與人類健身房相比也毫不遜色。

內媒指，該名寵物健身房為GOGOGYM，位於徐匯區西岸中環，**整體分為四大功能區，包括健身區、SPA水療康復區、按摩療愈區、寵物用品零售區**。該店以幫助寵物預防和鍛煉為主，會根據寵物情況制訂相應訓練方案，是專為狗狗打造的運動健康空間。

目前，**店內寵物健身卡價格未定**，但早前曾聯合內地社交平台小紅書舉辦狗狗運動模特海選大賽，**排名前三的寵物狗獲得免費健身季卡**，排名前十的則可優先體驗跑步機燃脂、泳池塑形課程。

特朗普擬下調對華關稅
 稱80%似乎是合適的



進口/出口前五名（2024年） 佔總額的比例			
美國出口到中國		中國出口到美國	
大豆	9%	智慧型手機	9%
飛機和發動機	8%	筆記型電腦	7%
積體電路	4%	電池	3%
藥品	4%	玩具	2%
石油	3%	電信設備	2%

資料來源：美國國際貿易委員會

BBC

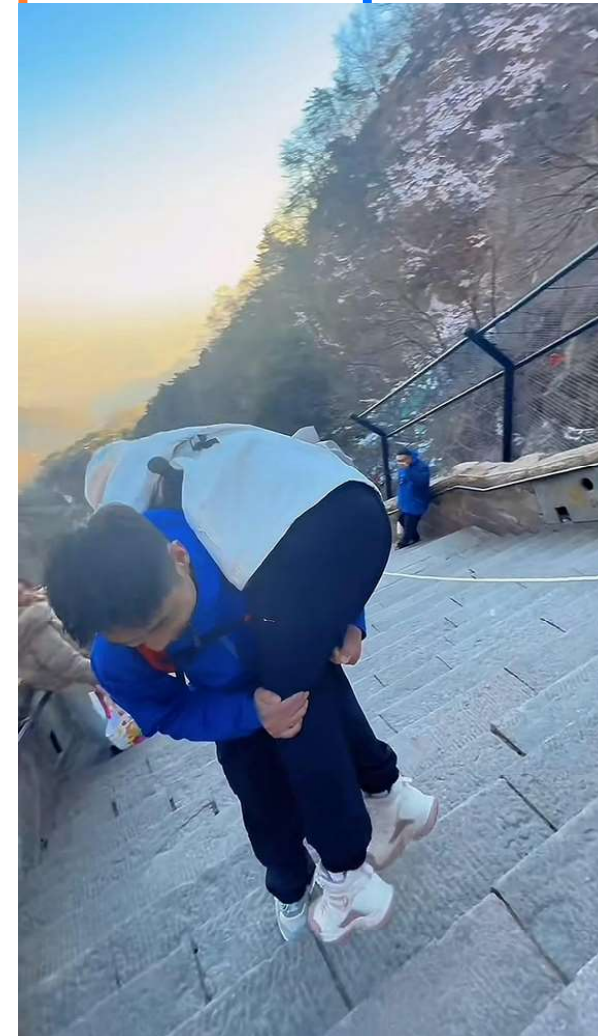
中美貿易談判中方牽頭人、國務院副總理何立峰周六（10日）將在瑞士與美國財長貝森特會晤，美國總統特朗普周四（8日）相信這將是一場實質性的會面，並鬆口指可能會下調對華開徵的145%關稅。《紐約郵報》引述消息指，華府正擬訂計劃，可能最快下周宣布調低對華關稅到50%至54%，其他南亞國家關稅則下調至25%。特朗普周五（9日）在社交平台表示，對華徵收80%關稅「似乎是合適的」，稱這由貝森特決定，又指中國應該向美國開放市場，這對中方有好處。

特朗普在白宮公布美英貿易協議時，被問及與中國的談判。他指對中國的關稅已達145%，不能再高，「所以我們知道它會下降」。他相信今次將是一次非常友好的磋商，會與中國共度一個愉快的周末，期待以一種優雅的方式會談。他又稱中國非常希望達成協議，他亦希望看到中國開放經濟，中方獲益會遠比美方多。被問及會談後會否與中方領導人通電話時，特朗普表示可能會。

美國商務部長盧特尼克同日表示，預期中美會先相互降低關稅緩和局勢，這可能是美國和中國談判代表的目標，然後再達成貿易協議。

對於盛傳美國將調低對華關稅，白宮發言人德賽（KUSH DESAI）回應指關稅決定將直接由總統做出，其他任何消息都只是純粹的猜測。

五一 | 遊客擠爆泰山「陪爬」2天賺2千 業者：像十萬天兵攻南天門



陪爬泰山

生活所迫出来卖艺，本人有三大优点

- 1.有个骗人的嘴，连哄带骗带你登顶
- 2.有个非常好的体力，连扛带拉带你登顶
- 3.有八块腹肌，登顶摸腹肌。

增值服务

- 1、提供所有登山装备以及手脚肚子暖宝宝。
- 2、情绪价值拉满，上下一对一陪同风雨无阻。
- 3、可拉可抗可鼓励（不可以亲嘴）。
- 4、帮拍照以及提供拍照道具



五一假期泰山被全國趕來的遊客攻佔，許多人都想登頂，景區內人山人海。這兩年，泰山陪爬行業興起，而五一前後，從事陪爬工作的業者「忙瘋了也賺瘋了」。

5月1日，在泰山開了一家陪爬工作室的王先生透露，預約五一陪爬的遊客非常多，「非常火爆，有種接不過來的感覺」，訂單已經排到了5月10號。另有陪爬的小王（化名）受訪表示：「7000多個台階，白天爬完，晚上接著爬。兩天沒停，掙了近2000元（人民幣）。」

王先生表示，4月30日開始泰山的遊客量就非常大，「山腳望去，就像十萬天兵攻打南天門」。王先生表示，30日傍晚下了場雨泰山降溫了，但是還是擋不住遊客「勇攀高峰」的心，「很多遊客在山頂上打地鋪或者睡廁所，等著看日出」。

五一前後，王先生的工作室有二三十個陪爬在接單，人均兩趟，最多者也有三趟。王先生表示，五一前後陪爬基本上都不出景區就一直待在景區等客人，「因為進泰山要預約，現在遊客太多預約不了，所以陪爬在檢票口送走遊客後接著陪下一批遊客上山」。由於許多遊客爬泰山是為了看日出所以會選擇夜爬。王先生表示，五一期間夜爬的時間有所提前，這樣陪爬上山後可以早點休息，這樣第二天才有精力接單，「平時陪爬一天至少要休息一天再接單，但是五一期間他們就連著兩天三天連軸轉。」

強積金 | 4月MPF只跌0.6% 僅半個月收復失地 冷門基金單月逆市勁升10%

早前報導的4月份強積金初步數據，顯示受特朗普關稅政策影響，大部分基金見紅急跌，首半個月人均蝕逾萬元。然而，4月底股市回穩，全月計算僅跌0.6%，人均只虧損約1700元，意味僅僅在4月後半段，人均已賺近1萬元，以致全月總計，收復大部分失地。

GUM策略及分析董事雲天輝指出，4月中強積金人均虧損近11,000，但4月尾已大幅收復失地虧損縮減至1,730港元。面對波動市況，成員應嚴守長期投資紀律，避免頻繁轉換基金和避免嘗試捕捉市場時機。

4月中初步數據時，僅少數基金守得住沒有下跌，而根據積金評級（MPF RATINGS）4月底的數據顯示，多款股票基金已倒升。當中日本股票基金全月升3.01%、歐洲股票基金全月升2.07%，都實現單月反彈。

MPF各基金類別回報		
基金類別	4月份回報	年初至今表現
日本股票基金	3.01%	2.63%
歐洲股票基金	2.07%	8.50%
環球債券基金	2.01%	4.08%
預設投資策略 - 65歲後基金	0.97%	1.46%
債券基金（港元）	0.79%	2.95%
預設投資策略 - 核心累積基金	0.76%	0.34%
貨幣市場基金（港元）	0.41%	1.61%
貨幣市場基金（強積金保守基金）	0.25%	0.99%
亞洲股票基金	0.19%	0.13%
混合資產基金（81至100%股票）	0.17%	3.79%
保證基金	0.16%	1.40%
環球股票基金	0.14%	-1.68%
債券基金（人民幣）	0.14%	1.79%
混合資產基金（61至80%股票）	0.12%	3.06%
美國股票基金	-0.99%	-6.21%
其他股票基金	-1.66%	2.64%
中港股票基金	-3.94%	7.54%
整體平均	-0.61%	2.07%
資料來源：積金評級		

至於GUM的數據亦相若，日股、歐股領升，亞洲股票基金及環球股票基金微升，美國股票基金及中港股票基金4月份則仍然下跌，但跌幅已大為收窄。

有股票基金單月升10% 逆市奇葩

4月份最佳表現基金令人意外，據積金評級的數據，「海通韓國基金」4月份勁升10.72%，傲視全部強積金基金，而首4個月亦有16.54%的升幅，排名第一。該基金是目前唯一一隻只投資韓國股票的MPF基金，根據積金局的數據，該基金資產規模僅約1400萬港元，屬於較小規模的基金。

4月份表現最佳MPF基金		
強積金計劃	基金	4月份表現
海通MPF退休金	海通韓國基金	10.72%
友邦強積金優選計劃	歐洲股票基金	3.30%
宏利環球精選（強積金）計劃	宏利MPF日本股票基金	3.03%
中銀保誠簡易強積金計劃	中銀保誠日本股票基金	2.95%
友邦強積金優選計劃	亞歐基金	2.85%
資料來源：積金評級		
今年至今表現最佳MPF基金		
強積金計劃	基金	首4個月表現
海通MPF退休金	海通韓國基金	16.54%
友邦強積金優選計劃	歐洲股票基金	13.33%
交通銀行愉盈退休強積金計劃	交通銀行恒指ESG成分基金	11.98%
滙豐/恒生強積金智選計劃	恒生中國企業指數基金	11.71%
東亞（強積金）行業計劃	東亞中國追蹤指數基金	11.60%
資料來源：積金評級		

比特幣重上10萬美元 儲局下半年減息前景看俏

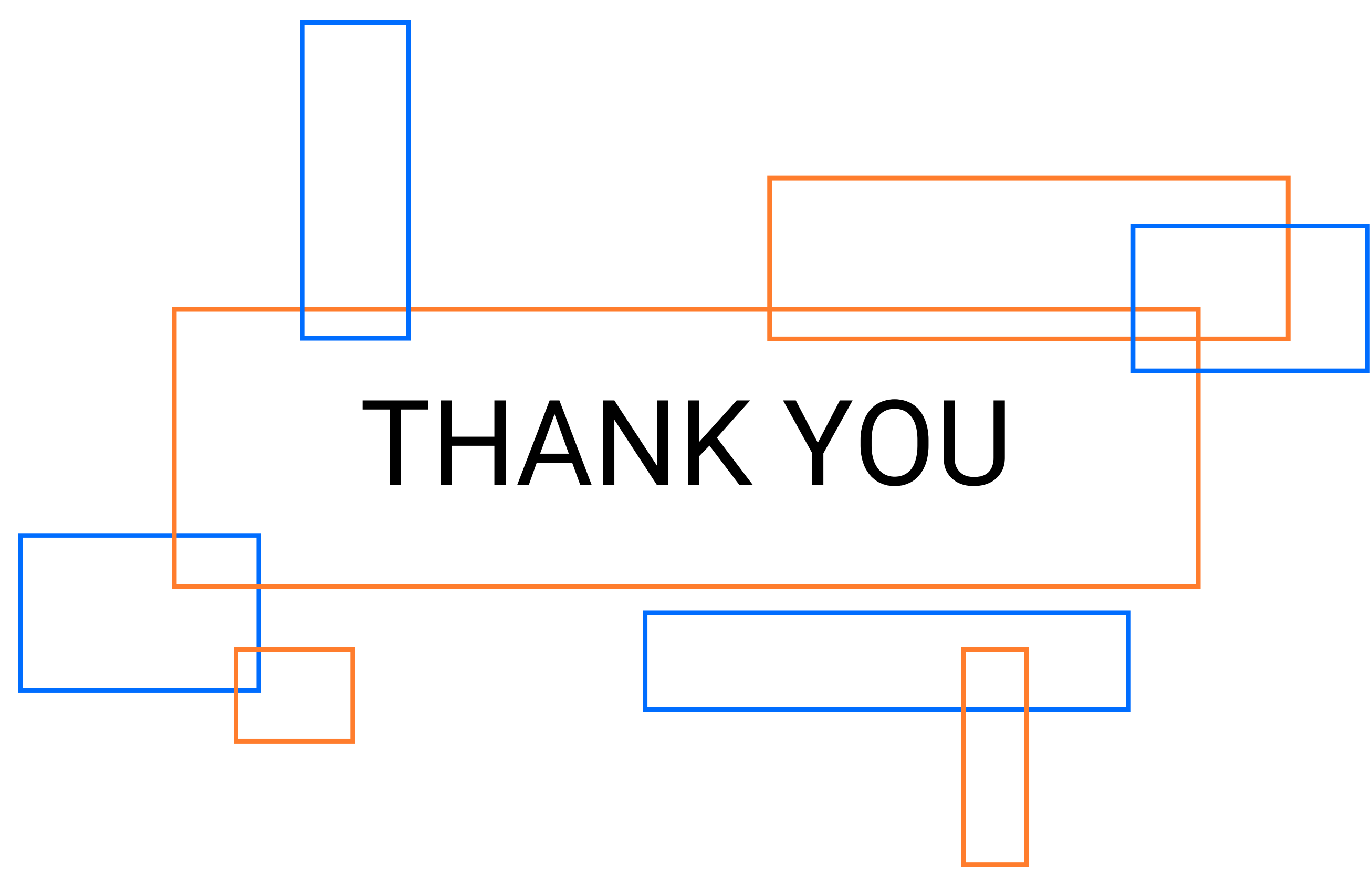


美英達成貿易協議，市場緊張情緒略為緩解，資金重回風險資產，數字資產「一哥」比特幣昨日重上10萬大關，曾創逾3個月高位，以太幣亦升穿2000美元，創逾兩個月高位。分析指，隨著今年聯儲局下半年有望減息兩次，比特幣預期將逐步增強。較關稅戰低位反彈4成

比特幣和以太幣持續走強，比特幣昨天最高見約10.44萬美元，創今年1月底以來最高，較4月關稅戰以來低位7.45萬美元水平計算，累升逾4成。以太幣昨日最高見2490美元，創今年3月初以來高位，若以開打關稅戰以來1385美元低位計，反彈近8成。截至昨晚8時，比特幣報10.31萬元，升0.1%；以太幣報2339美元，升7.4%。

本港持牌平台HASHKEY GROUP首席分析師丁肇飛表示，比特幣重返10萬美元大關的原因，包括STRATEGY、THUMZUP等機構持續購買；USDT增發量高達50億美元，令市場流動性更高；而政策面風向轉好，美國有州財政部門陸續通過法案允許，將公共資金投資於比特幣等數字資產；此外，美英兩國達成貿易亦令讓市場認為關稅戰的影響將會逐漸減弱。他續指，美聯儲今年可能降息兩次的預期沒有改變，相信比特幣市場會隨預期逐步增強。

另外，NEXO加密貨幣交易所聯合創辦人 ANTONI TRENCHÉV亦指，比特幣若要確認突破仍須站穩1月高點約10.94萬美元，否則將近期將在7萬至10.9萬美元之間上落。

The image features a minimalist design with several overlapping rectangles in blue and orange. A large orange rectangle is centered behind the text. Other rectangles in both colors are positioned around it, some overlapping its edges and others floating nearby. The rectangles vary in size and orientation, creating a layered, architectural feel.

THANK YOU